

## Lama Terapi HIFEM

Satu kali sesi terapi HIFEM berlangsung **sekitar 28 menit**. Kebanyakan orang membutuhkan sekitar 6 sesi, dengan jadwal yang ditentukan dokter.



## Berapa Lama Dampak Terapi HIFEM Terlihat?

Meskipun dampak ini berbeda-beda di setiap orang, umumnya dampak terapi HIFEM umumnya dapat dirasakan setelah sesi pertama.

Dampak ini semakin terasa pada minggu-minggu berikutnya setelah sesi terapi berlanjut.

**Sumber:**

1. Sydney Pelvic Clinic. Emsella is the easy way to strengthen your pelvic floor. [Internet] Cited on 20 Jan 2022. Available from: <https://www.sydneypelvicclinic.com.au/physio/emsella-chair/>
2. Samuels JB, Pezzella A, Berenholz J, Alinsod R. Safety and Efficacy of a Non-Invasive High-Intensity Focused Electromagnetic Field (HIFEM) Device for Treatment of Urinary Incontinence and Enhancement of Quality of Life. *Lasers Surg Med.* 2019;51(9):760-766.

**SAY NO TO URINARY INCONTINENCE**

**TERAPI HIFEM**  
(High-Intensity Focused Electro-Magnetic)

Jl. H.O.S. Cokroaminoto 31-35, Menteng, Jakarta Pusat 10350  
Tel. (021) 314 4989 - 314 0524 - 314 6621  
24 Hour Clinic Appointment - 0818 0836 5588

HIFEM adalah terapi non-invasif yang tidak nyeri, menggunakan medan elektromagnetik untuk menstimulasi otot lantai pelvis baik pada wanita maupun pria.

Terapi HIFEM bertujuan untuk meningkatkan kekuatan otot lantai pelvis sehingga dapat memperbaiki kondisi medis terkait otot lantai pelvis, seperti rembesan urin hingga disfungsi ereksi.



## Apakah Saya Bisa Mendapatkan Terapi HIFEM?

HIFEM adalah terapi yang aman dan efektif bagi pria maupun wanita dalam meningkatkan kekuatan otot lantai pelvis.

Namun untuk menentukan apakah terapi HIFEM adalah pilihan yang tepat untuk kondisi medis Anda saat ini, Anda perlu berkonsultasi ke dokter, khususnya spesialis urologi, terlebih dahulu. Dokter akan mengevaluasi kondisi Anda untuk menilai apakah terapi ini adalah jalan yang tepat untuk mengatasi kondisi medis Anda.

## Kondisi Medis Yang Dapat Ditangani HIFEM

### • Rembesan Urin

HIFEM dapat meningkatkan kekuatan otot lantai pelvis untuk mengatasi rembesan urin

### • Pasca Prostatektomi

Setelah operasi prostatektomi pada penderita kanker prostat, umumnya terjadi rembesan urin. Terapi HIFEM dapat digunakan untuk membantu mengatasi hal ini.

### • Disfungsi Ereksi

Disfungsi ereksi, ejakulasi, dan orgasme erat terkait dengan disfungsi lantai pelvis. HIFEM dapat meningkatkan aktivitas otot lantai pelvis untuk memperbaiki kontraksi otot lantai pelvis secara non-invasif.



## Cara Kerja HIFEM

- Terapi HIFEM menggunakan alat khusus yang memancarkan medan elektromagnetik yang khusus ditargetkan ke otot lantai pelvis saat pasien duduk, sehingga menstimulasi ribuan kontraksi otot lantai pelvis selama satu kali sesi terapi.
- Dapat memperkuat kontraksi otot lantai pelvis dengan lebih efektif dan efisien, dibandingkan dengan latihan penguatan otot pelvis konvensional, seperti misalnya latihan kegel saja.



## Prosedur Terapi HIFEM

Terapi HIFEM di RS Abdi Waluyo dilakukan dengan cara duduk di kursi HIFEM khusus.

- Selama duduk, gelombang elektromagnetik dari kursi tersebut akan menstimulasi otot lantai pelvis Anda sehingga Anda dapat merasakan kontraksi otot lantai pelvis selama prosedur berlangsung.
- Prosedur ini non-invasif dan tidak nyeri.
- Setelah terapi, Anda bisa langsung beraktivitas normal seperti biasa.

