

Apa itu Redcord?

Berbagai penelitian telah menunjukkan bahwa latihan dengan sling sangat bermanfaat. Redcords adalah perusahaan dari Norwegia yang mengembangkan peralatan dan teknik latihan untuk mendapatkan kebugaran yang optimal serta pemulihan setelah cedera. Latihan dengan Redcord dengan fisioterapis di Abdi Waluyo merupakan pilihan tepat untuk memperoleh latihan yang aman pasca cedera, meningkatkan kebugaran bahkan dapat mengoptimalkan performa atlet.



Bagaimana cara kerjanya?

Redcord merupakan latihan yang unik karena memanfaatkan berat tubuh sebagai tahanan latihan. Latihan dapat dilakukan pada seluruh bagian tubuh secara tiga dimensi dan selalu mengedepankan core control / stabilitas postur. Latihan dengan Redcord meningkatkan stabilitas sendi, aktivasi otot dengan stimulus pada sistem saraf dan otot. Latihan ini didesain dengan sangat personal, progresif dan disesuaikan dengan masalah fungsional yang terganggu.

Kondisi yang dapat ditangani dengan Redcord

- Nyeri leher
- Nyeri pinggang
- Cidera olah raga
- Nyeri kronis
- Gangguan keseimbangan dan koordinasi
- Nyeri bahu dan lengan
- Nyeri pada tungkai
- Osteoarthritis / peradangan sendi
- Kelemahan otot
- Gangguan postur tubuh
- Pasca operasi tulang dan sendi
- Gangguan kebugaran
- Performa Atlet



Apa keuntungan Redcord?

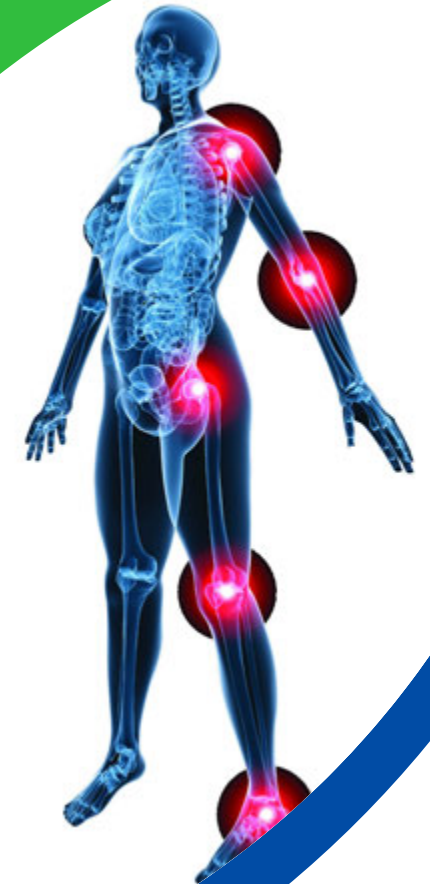
Latihan dengan Redcord :

- Mencegah cedera
- Mengurangi nyeri
- Mobilisasi sendi
- Meningkatkan kekuatan otot
- Koreksi pola gerak
- Meningkatkan keseimbangan dan koordinasi
- Meningkatkan kebugaran
- Meningkatkan performa atlet
- Relaksasi

Fisioterapis Abdi Waluyo akan memberikan konsep latihan dengan Redcord yang sudah teruji dan diakui dunia untuk mengatasi masalah kesehatan dan mencapai kebugaran optimal anda.



PHYSIO THERAPY



PHYSIOTHERAPY

Fisioterapi adalah bentuk pelayanan kesehatan profesional untuk mengembangkan, memelihara dan memulihkan gerak serta fungsi tubuh dengan penanganan secara manual, peralatan (fisik, elektroterapeutik dan mekanik) dan komunikasi.



Pelayanan Fisioterapi di RS Abdi Waluyo meliputi tindakan konsultasi, edukasi, asesmen, diagnosis, perencanaan, intervensi, evaluasi dan re-evaluasi.

KONDISI YANG MEMBUTUHKAN FISIOTERAPI

- Nyeri Leher
- Nyeri Pinggang
- Frozen Shoulder
- Tennis / Golfer Elbow
- Pasca Operasi
- Skoliosis
- Osteoarthritis (Peradangan Sendi)
- Cedera Olahraga
- Pasca Stroke
- Kelainan Neurologis

PELAYANAN FISIOTERAPI YANG KAMI BERIKAN

- Manual Therapy
- Red Cord
- Diatermi
- Ultrasonic Therapy
- TENS (Trans Cutaneous Electrical Nerve Stimulation)
- Nebulizer
- Interferential Therapy
- Traction (Cervical & Lumbal)
- Massage
- Exercises

STROKE adalah serangan otak yang timbul secara mendadak dimana terjadi gangguan fungsi otak sebagian atau menyeluruh, sebagai akibat dari gangguan aliran darah dikarenakan sumbatan atau pecahnya pembuluh darah tertentu di otak. Ini menyebabkan sel-sel otak kekurangan darah, oksigen atau zat-zat makanan yang dapat menyebabkan kematian sel-sel otak pada manusia dalam waktu relatif singkat.

ABDI WALUYO STROKE SERVICES

Pelayanan di ABDI WALUYO STROKE SERVICES dilakukan oleh Tim yang profesional, menyeluruh, berkualitas, terpadu serta bersifat personal dan individual.

Stroke Services sangat diperlukan lebih dini untuk memperoleh kemampuan gerak dan fungsional seoptimal mungkin serta mengatasi problem yang ada.

Tim ABDI WALUYO STROKE SERVICES terdiri dari: Dokter Spesialis Saraf, Fisioterapis, Terapis Okupasi dan Terapis Wicara.

PERAN TERAPIS

1. FISIOTERAPIS

Peran Fisioterapis yaitu melakukan asesmen, diagnosa fisioterapi, intervensi dan re-asesmen problem kelemahan serta ketidakmampuan karena adanya defisit motorik dan sensorik. Tujuan Fisioterapi untuk mengembalikan kontrol seluruh fungsi motorik dengan melatih dan mendidik dalam belajar mengontrol gerakan seperti keseimbangan baik statis maupun dinamis, mobilitas, serta berpindah dari tidur, duduk, berdiri dan berjalan.

2. TERAPIS OKUPASI

Terapis Okupasi akan mengajarkan dan melatih kembali untuk dapat melakukan aktifitas kehidupan sehari-hari. Terapi yang diberikan antara lain membantu dalam memecahkan masalah-masalah meliputi aktifitas sehari-hari, produktifitas, baik dengan atau tanpa alat bantu.

Terapis Okupasi juga melatih dalam melakukan aktifitas sehari-hari / ADL (Activity Daily Living) antara lain menulis, makan, berpakaian, berdandan, mandi dan sebagainya.

3. TERAPIS WICARA

Peran terapis wicara adalah mengajarkan dan melatih kembali dalam mengembalikan fungsi menelan, berbicara dan berbahasa sehingga dapat kembali berkomunikasi semaksimal mungkin atau menemukan alternatif lainnya dalam berkomunikasi.

METODE BOBATH

Teknik Bobath merupakan salah satu bentuk pendekatan komprehensif untuk menangani kondisi stroke yang sudah teruji secara internasional dan sudah didalam naungan Organisasi International Bobath (IBITA).

Tujuan yang akan dicapai yaitu :

- Melakukan identifikasi pada area spesifik otot-otot anti gravitasi yang mengalami penurunan tonus.
- Melakukan identifikasi tentang gangguan fungsi setiap individu dan mampu melakukan aktivitas fungsi yang efisien "Normal".
- Minimalisasi gerakan kompensasi.
- Meningkatkan kemampuan input proprioceptive.
- Fasilitasi aktivitas motorik spesifik.

OBJEKTIF

- Membangun suasana yang kondusif, agar dapat bersemangat dan termotivasi untuk belajar mengontrol gerakan dan diharapkan dapat kembali mandiri
- Memaksimalkan fungsional secara menyeluruh
- Membantu dalam beraktivitas, baik bekerja maupun di rumah dengan atau tanpa alat bantu



R.S. ABDI WALUYO
Physiotherapy Center
Jl. HOS Cokroaminoto 16 Menteng
Jakarta Pusat 10350
Telp: 021 3142976, 0818 0836 5588
www.abdiwaluyo.com